



Thalassothérapie

▲ La piscine de l'Inchydoney Island © D.R.

Parce que l'Irlande entourée d'eau inspire les amoureux de la thalassothérapie, Gaéland Ashling vous propose un séjour de rêve dans un hôtel de luxe avec soins du corps variés à choisir à la carte. Mais si votre choix se porte sur un manoir de charme, n'hésitez pas à nous interroger : de nombreux hôtels proposent maintenant leur centre de remise en forme avec des soins de qualité.



▲ Détente à l'Inchydoney © O.T. Irelande

Inchydoney Island Lodge & SPA



Situé sur la presqu'île d'Inchydoney, à 45 km de Cork, cet hôtel luxueux propose 67 chambres confortables avec vue mer dans un cadre de toute beauté.

Aménagements : piscine d'eau de mer chauffée, sauna et gymnase, restaurant avec vue sur l'océan atlantique. A proximité, de nombreux sports sont possibles : canoë, pêche en mer, vélo, randonnée, équitation, golf.



▲ Vue aérienne de l'Inchydoney Island © D.R.

Les soins

Le centre de thalassothérapie possède un équipement très sophistiqué avec des bains aéomarins multifonctionnels, jets d'eau de mer, applications d'algues, cryothérapie, drainage lymphatique, pressothérapie, électrothérapie, douches, massages, physiothérapie. **Six soins sont inclus selon votre choix :** balnéothérapie (bain d'eau de mer avec multijets), hydrojet (jets d'eau

de mer), algothérapie, pressothérapie (drainage lymphatique), brumisation (inhalation d'ions négatifs d'eau de mer), cryothérapie (traitement pour les jambes à base d'algues et d'eau froide), électrolysis (traitement amaigrissant), body styling (exercices de musculation), traitements de beauté, massages, reiki (équilibre du corps et de l'esprit), réflexologie (massage thérapeutique).



▲ Une des chambres © D.R.

Le forfait comprend :

- les vols réguliers Aer Lingus Paris/Cork (classe S), aller et retour (1 bagage en soute par personne)
- les taxes d'aéroport
- la location d'un véhicule de catégorie B, kilométrage illimité, assurance tous risques avec franchise, pris, remis à l'aéroport, durant 2 jours
- le logement en chambre double, petit-déjeuner irlandais inclus (2 nuits)
- un dîner à l'hôtel, le jour de votre choix
- six soins selon votre choix
- l'assurance assistance et rapatriement
- carnet de voyage avec carte routière Michelin, guide Irlande

prix par personne en euro — Base 2 personnes

Selon jour/date de départ	Lundi au Jeudi	Vendredi au Dimanche
1 ^{er} avril au 22 juin et		
23 septembre au 31 octobre	818	924
23 juin au 31 août	940	1055
1 ^{er} au 21 septembre	898	1013